

PRIJSLIJST NO TIME FIT 1-1-2025

Inhoudsopgave

Welke abonnementsvorm is voor jou het meest voordelig?.....	3
Wat krijg je bij welk programma?	4
Particuliere abonnementen	6
Personal Training	6
DUO Personal Training 2 personen.....	6
DUO Personal Training 3 personen.....	6
Personal Group Training met maximaal 6 personen.....	7
Personal Group Training met maximaal 6 personen + maandelijks 10 min coachgesprek.....	7
Lichaamsanalyse No Time Fit (InBody)	8
Coaching op Leefstijl (Cool)	8
Abonnementen voor mensen die Personal Coaching op de zaak mogen zetten	9
Personal Coaching.....	9
DUO Personal Coaching 2 personen.....	9
Personal Group Coaching met maximaal 6 personen.....	10
Personal Group Coaching met maximaal 6 personen + maandelijks 10 min coachgesprek.....	10
Meest interessant als je via je werkgever kan sporten.....	11
Bedrijfsfitnessabonnement.nl / Entreo.nl – 7,5% fee.....	11
Personal Training via bedrijfsfitnessabonnement.nl en via werkgever	11
DUO Personal Training 2 personen via bedrijfsfitnessabonnement.nl en via werkgever	11
DUO Personal Training 3 personen via bedrijfsfitnessabonnement.nl en via werkgever	11
Personal Group Training met maximaal 6 personen via bedrijfsfitnessabonnement.nl en via werkgever.....	12
Personal Group Training met maximaal 6 personen + maandelijks 10 min coachgesprek via bedrijfsfitnessabonnement.nl en via werkgever	12
Coaching op Leefstijl (Cool) via bedrijfsfitnessabonnement.nl en via werkgever.....	13
Lichaamsanalyse No Time Fit (InBody) via bedrijfsfitnessabonnement.nl en via werkgever.....	13
Bedrijfsfitnessonline – 10% fee.....	14
Personal Training via bedrijfsfitnessonline.nl en via werkgever	14

DUO Personal Training 2 personen via bedrijfsfitnessonline.nl en via werkgever	14
Personal Group Training met maximaal 6 personen via bedrijfsfitnessonline.nl en via werkgever	14
Personal Group Training met maximaal 6 personen + maandelijks 10 min coachgesprek via bedrijfsfitnessonline.nl en via werkgever	14
Bedrijfsfitnessnederland – 15% fee	15
Personal Training via bedrijfsfitnessnederland.nl en via werkgever	15
DUO Personal Training 2 personen via bedrijfsfitnessnederland.nl en via werkgever	15
DUO Personal Training 3 personen via bedrijfsfitnessnederland.nl en via werkgever	15
Personal Group Training met maximaal 6 personen via bedrijfsfitnessnederland.nl en via werkgever	16
Personal Group Training met maximaal 6 personen + maandelijks 10 min coachgesprek via bedrijfsfitnessnederland.nl en via werkgever	16
Coaching op Leefstijl (CooL) via bedrijfsfitnessnederland.nl en via werkgever	17
Lichaamsanalyse No Time Fit (InBody) via bedrijfsfitnessnederland.nl en via werkgever	17

Welke abonnementsvorm is voor jou het meest voordelig?

De wetgeving rond fitnessabonnementen is in Nederland vrij complex. We lichten daarom kort toe hoe jij, in jouw situatie, het meest voordelig bij ons kan sporten.

Particulier sporten – geen fiscale voordelen

Is het voor jou niet mogelijk om via je werkgever of via je eigen zaak te sporten? Dan zijn onze particuliere abonnement de enige optie. Kijk daarom naar de prijzen van onze particuliere abonnementen.

Sporten via uw eigen zaak --> hoger BTW tarief

Heeft u een eigen zaak en wil u zelf graag zo goedkoop mogelijk sporten? Dan kan het lonen om een Personal Coaching abonnement te nemen in plaats van Personal Training. Overleg dat altijd even met uw accountant. Elke situatie is weer anders.

Sporten via uw werkgever → Gemiddeld 30-40% voordeliger

Via uw werkgever sporten is vanwege belastingvoordelen een stuk goedkoper dan particulier sporten. Wat is nodig om via uw werkgever te kunnen sporten? Uw werkgever moet zich aangemeld hebben of of moet zich gaan aanmelden bij een partij die bedrijfsfitness faciliteert. Bijvoorbeeld Entreo of BedrijfsFitnessNederland.

Bereken je voordeel als je via de werkgever kan sporten via deze link. Dit doe je door de prijs van je bedrijfsfitnessabonnement in te vullen onder het kopje "Bereken je voordeel". Je kunt ook de prijzen van onze reguliere abonnementen invullen en daar de commissie van Entreo of BedrijfsFitnessNederland bij optellen.

Commissie Entreo 7,5%

Commissie BedrijfsFitnessNederland 15%

Wat krijg je bij welk programma?

Personal Training en Coaching	Personal Duo Training en Coaching	Personal Group Training	Personal Group Training en Coaching
Vanaf 77 euro en tot 580 euro per maand	Vanaf 40euro en tot 310 euro per maand	Vanaf 40 euro en tot 115 euro per maand	Vanaf 63 euro per maand en tot 125 euro per maand
✓ Personal Training	✓ Duo Training	✓ Onder begeleiding trainen met maximaal 6 deelnemers	✓ Onder begeleiding trainen met maximaal 6 deelnemers
✓ Zelfstandig 15 minuten cardiotraining per afspraak	✓ Zelfstandig 15 minuten cardiotraining per afspraak	✓ Zelfstandig 15 minuten cardiotraining per afspraak	✓ Zelfstandig 15 minuten cardiotraining per afspraak
✓ Op afspraak	✓ Op afspraak	✓ Zelf aanmelden voor de groepslessen die jou het beste uitkomen	✓ Zelf aanmelden voor de groepslessen die jou het beste uitkomen
✓ Privacy	✓ Privacy	✗ Privacy	✗ Privacy
✓ Trainings- en voedingsapp	✓ Trainings- en voedingsapp	✓ Trainings- en voedingsapp	✓ Trainings- en voedingsapp
✓ Boekje No Time Fit richtlijnen	✓ Boekje No Time Fit richtlijnen	✓ Boekje No Time Fit richtlijnen	✓ Boekje No Time Fit richtlijnen
✓ Individuele coaching tijdens training	✓ Individuele coaching tijdens training	✗ Geen coachingsgesprekken	✓ Maandelijks 10 minuten individueel coachingsgesprek
✓ Algemene coaching middels educatiegroepen	✓ Algemene coaching middels educatiegroepen	✓ Algemene coaching middels educatiegroepen	✓ Algemene coaching middels educatiegroepen
✓ Optimaal resultaat in minimale tijd			

GLI	GLI +
0,- of 25,77 euro per maand - Coaching volledig vergoed door de zorgverzekeraar	Eenmalig 335,01 euro (mogelijk deels vergoed)
✓ 8 individuele coachgesprekken verdeelt over 2 jaar	✓ 12 individuele coachgesprekken verdeelt over 2 jaar
✓ 16 lessen (10-15 personen) over beweging, voeding, ontspanning / stress en ook slaap	✓ 16 lessen (10-15 personen) over beweging, voeding, ontspanning / stress en ook slaap
✓ Duurzame gedragsverandering - Samen op zoek naar wat voor jou vol te houden is	✓ Duurzame gedragsverandering - Samen op zoek naar wat voor jou vol te houden is
X Privacy tijdens training	X Privacy tijdens training
✓ Trainings- en voedingsapp	✓ Trainings- en voedingsapp
✓ Boekje No Time Fit richtlijnen	✓ Boekje No Time Fit richtlijnen
✓ Algemene coaching middels educatiegroepen	✓ Algemene coaching middels educatiegroepen
✓ Optioneel: Personal Group Training + cardiotraining vanaf 20 euro per maand	✓ Optioneel: Personal Group Training + cardiotraining vanaf 20 euro per maand
! Verwijzing van de huisarts of praktijkondersteuner nodig	! Verwijzing van de huisarts of praktijkondersteuner nodig
! Alleen bij BMI >30 of een BMI >25 met een chronische aandoening	! Alleen bij BMI >30 of een BMI >25 met een chronische aandoening

ABONNEMENTSVORMEN

1. Onderstaande prijzen zijn incl. 9% BTW.
2. Beste Deals staan oranje gemarkeerd
3. Voor nieuwe klanten rekenen we eenmalig 20,- euro opstartkosten

Particuliere abonnementen

Personal Training

	1x week 15 min	1x week 30 min	2x week 30 min	2x week 60 min	Dalurentarief
3 maanden	€ 100,99 p.m.	€ 189,36 p.m.	€ 356,45 p.m.	€ 579,23 p.m.	15% korting
6 maanden	€ 95,06 p.m.	€ 178,22 p.m.	€ 289,61 p.m.	€ 556,95 p.m.	15% korting
12 maanden	€ 77,22 p.m.	€ 144,81 p.m.	€ 278,48 p.m.	€ 545,82 p.m.	15% korting

DUO Personal Training 2 personen

	1x week 15 min	1x week 30 min	2x week 30 min	2x week 60 min	Dalurentarief
3 maanden	€ 52,83 p.m.p.p	€104,02 p.m.p.p	€195,82 p.m.p.p	€310,75 p.m.p.p	15% korting
6 maanden	€ 49,72 p.m.p.p	€ 97,91 p.m.p.p	€159,07 p.m.p.p	€305,95 p.m.p.p	15% korting
12 maanden	€ 40,40 p.m.p.p	€ 79,54 p.m.p.p	€152,98 p.m.p.p	€299,83 p.m.p.p	15% korting

DUO Personal Training 3 personen

	1x week 30 min	2x week 30 min	2x week 60 min	Dalurentarief
3 maanden	€ 79,92 p.m.p.p	€150,42 p.m.p.p	€244,43 p.m.p.p	15% korting
6 maanden	€ 75,21 p.m.p.p	€122,23 p.m.p.p	€235,23 p.m.p.p	15% korting
12 maanden	€ 61,11 p.m.p.p	€117,64 p.m.p.p	€230,55 p.m.p.p	15% korting

Personal Group Training met maximaal 6 personen

	1x week 30 min	2x week 30 min	Onbeperkt PGT
3 maanden	€ 52,83 p.m.	€ 99,45 p.m.	€ 114,67 p.m.
6 maanden	€ 49,72 p.m.	€ 80,80 p.m.	€ 103,21 p.m.
12 maanden	€ 40,40 p.m.	€ 77,69 p.m.	€ 91,73 p.m.

Personal Group Training met maximaal 6 personen + maandelijks 10 min coachgesprek

	1x week 30 min	2x week 30 min	Onbeperkt PGT
3 maanden	€ 63,19 p.m.	€ 109,80 p.m.	€ 125,03 p.m.
6 maanden	€ 60,08 p.m.	€ 91,16 p.m.	€ 113,57 p.m.
12 maanden	€ 50,76 p.m.	€ 88,05 p.m.	€ 102,09 p.m.

Lichaamsanalyse No Time Fit (InBody)

€16,80 per lichaamsanalyse

- Lichaamsanalyse Inbody 270 (1x in de 6 weken)
- Evaluatie van de analyse met personal coach
- Gericht plan van aanpak

Coaching op Leefstijl (Cool)

- **16 groepsbijeenkomsten over leefstijl van 90 minuten**
- **8 individuele coachgesprekken van 30 minuten**
- **Kleine eigen bijdrage voor aanvullend beweegprogramma**

24 maanden

€0,- (met verwijzing huisarts)

€25,77 per maand als je er ook bij wil sporten in groep onder begeleiding

Coachingsprogramma wordt volledig vergoed met verwijzing van de huisarts als men voldoet aan onderstaande richtlijnen:

- BMI boven de 30
- BMI boven de 25 + co-morbiditeit. Bijvoorbeeld verhoogd risico op diabetes type 2, hoog cholesterol en / of cardiovasculaire aandoeningen
- Motivatie is hoog

Abonnementen voor mensen die Personal Coaching op de zaak mogen zetten

1. Onderstaande prijzen zijn incl. 21% BTW.
2. Beste Deals staan oranje gemarkeerd
3. *Voor nieuwe klanten rekenen we eenmalig 20,- euro opstartkosten*

Personal Coaching

	1x week 15 min	1x week 30 min	2x week 30 min	2x week 60 min	Dalurentarief
3 maanden	€ 112,12 p.m.	€ 210,21 p.m.	€ 395,70 p.m.	€ 643,- p.m.	15% korting
6 maanden	€ 105,53 p.m.	€ 197,84 p.m.	€ 313,93 p.m.	€ 618,27 p.m.	15% korting
12 maanden	€ 85,73 p.m.	€ 160,75 p.m.	€ 309,13 p.m.	€ 605,90 p.m.	15% korting

DUO Personal Coaching 2 personen

	1x week 15 min	1x week 30 min	2x week 30 min	2x week 60 min	Dalurentarief
3 maanden	€ 58,65 p.m.p.p	€111,86 p.m.p.p	€210,58 p.m.p.p	€ 342,18 p.m.p.p.	15% korting
6 maanden	€ 55,18 p.m.p.p	€ 105,29 p.m.p.p.	€171,10 p.m.p.p	€ 329,01 p.m.p.p.	15% korting
12 maanden	€ 44,84 p.m.p.p	€ 85,55 p.m.p.p.	€164,50 p.m.p.p	€ 322,39 p.m.p.p.	15% korting

Personal Group Coaching met maximaal 6 personen

	1x week 30 min	2x week 30 min	Onbeperkt
3 maanden	€ 58,65 p.m.	€ 110,39 p.m.	€ 127,30 p.m.
6 maanden	€ 55,18 p.m.	€ 89,69 p.m.	€ 114,56 p.m.
12 maanden	€ 44,84 p.m.	€ 86,23 p.m.	€ 101,83 p.m.

Personal Group Coaching met maximaal 6 personen + maandelijks 10 min coachgesprek

	1x week 30 min	2x week 30 min	Onbeperkt
3 maanden	€ 69,01 p.m.	€ 120,75 p.m.	€ 137,66 p.m.
6 maanden	€ 65,54 p.m.	€ 100,05 p.m.	€ 124,92 p.m.
12 maanden	€ 55,20 p.m.	€ 96,59 p.m.	€ 112,19 p.m.

Meest interessant als je via je werkgever kan sporten

Door belastingvoordeel krijg je bij deze abonnementen gemiddeld 37-50% terug via je werkgever.

Bedrijfsfitnessabonnement.nl / Entreo.nl – 7,5% fee

Personal Training via bedrijfsfitnessabonnement.nl en via werkgever

	1x week 30 min	2x week 30 min	2x week 60 min	Dalurentarief
6 maanden	€ 197,34 p.m.	€ 320,68 p.m.	€ 616,70 p.m.	15% korting
12 maanden	€ 160,35m.	€ 308,34 p.m.	€ 604,35 p.m.	15% korting

DUO Personal Training 2 personen via bedrijfsfitnessabonnement.nl en via werkgever

	1x week 30 min	2x week 30 min	2x week 60 min	Dalurentarief
6 maanden	€105,26 p.m.p.p	€171,- p.m.p.p	€328,90 p.m.p.p	15% korting
12 maanden	€ 85,50 p.m.p.p	€164,44 p.m.p.p	€322,31 p.m.p.p	15% korting

DUO Personal Training 3 personen via bedrijfsfitnessabonnement.nl en via werkgever

	1x week 30 min	2x week 30 min	2x week 60 min	Dalurentarief
6 maanden	€ 80,86 p.m.p.p	€131,39 p.m.p.p	€252,88 p.m.p.p	15% korting
12 maanden	€ 65,69 p.m.p.p.	€126,46 p.m.p.p	€247,86 p.m.p.p	15% korting

**Personal Group Training met maximaal 6 personen via
bedrijfsfitnessabonnement.nl en via werkgever**

	1x week 30 min	2x week 30 min	Onbeperkt PGT
6 maanden	€ 53,44 p.m.	€ 86,86 p.m.	€ 110,95 p.m.
12 maanden	€ 43,43 p.m.	€ 83,52 p.m.	€ 98,61 p.m.

**Personal Group Training met maximaal 6 personen + maandelijks 10 min
coachgesprek via bedrijfsfitnessabonnement.nl en via werkgever**

	1x week 30 min	2x week 30 min	Onbeperkt PGT
6 maanden	€ 63,80 p.m.	€ 97,22 p.m.	€ 121,31 p.m.
12 maanden	€ 53,79 p.m.	€ 93,88 p.m.	€ 108,97 p.m.

Coaching op Leefstijl (Cool) via bedrijfsfitnessabonnement.nl en via werkgever

- 16 groepsbijeenkomsten over leefstijl van 90 minuten
- 8 individuele coachgesprekken van 30 minuten
- Kleine eigen bijdrage voor aanvullend beweegprogramma

24 maanden

€0,- (met verwijzing huisarts)

€24,39 per maand als je er ook bij wil sporten in groep onder begeleiding

Coachingsprogramma wordt volledig vergoed met verwijzing van de huisarts als men voldoet aan onderstaande richtlijnen:

- BMI boven de 30
- BMI boven de 25 + co-morbiditeit. Bijvoorbeeld verhoogd risico op diabetes type 2, hoog cholesterol en / of cardiovasculaire aandoeningen
- Motivatie is hoog

Lichaamsanalyse No Time Fit (InBody) via bedrijfsfitnessabonnement.nl en via werkgever

€ 18,07 per lichaamsanalyse

- Lichaamsanalyse Inbody 270 (1x in de 6 weken)
- Evaluatie van de analyse met personal coach
- Gericht plan van aanpak

Bedrijfsfitnessonline – 10% fee

Door belastingvoordeel krijg je bij deze abonnementen gemiddeld 37-50% terug via je werkgever.

Personal Training via bedrijfsfitnessonline.nl en via werkgever

	1x week 30 min	2x week 30 min	Dalurentarief
12 maanden	€ 167,27 p.m.	€ 315,51 p.m.	15% korting

DUO Personal Training 2 personen via bedrijfsfitnessonline.nl en via werkgever

	1x week 30 min	2x week 30 min	Dalurentarief
12 maanden	€ 87,50 p.m.p.p	€168,28 p.m.p.p	15% korting

Personal Group Training met maximaal 6 personen via bedrijfsfitnessonline.nl en via werkgever

	1x week 30 min	2x week 30 min	Onbeperkt PGT
12 maanden	€ 44,35 p.m.	€ 85,38 p.m.	€ 101,32 p.m.

Personal Group Training met maximaal 6 personen + maandelijks 10 min coachgesprek via bedrijfsfitnessonline.nl en via werkgever

	1x week 30 min	2x week 30 min	Onbeperkt PGT
12 maanden	€ 54,71 p.m.	€ 95,74 p.m.	€ 111,68 p.m.

Bedrijfsfitnessnederland – 15% fee

Door belastingvoordeel krijg je bij deze abonnementen gemiddeld 37-50% terug via je werkgever.

Personal Training via bedrijfsfitnessnederland.nl en via werkgever

	1x week 30 min	2x week 30 min	2x week 60 min	Dalurentarief
6 maanden	€ 211,10 p.m.	€ 343,04 p.m.	€ 659,71 p.m.	15% korting
12 maanden	€ 171,53 p.m.	€ 329,85 p.m.	€ 646,53 p.m.	15% korting

DUO Personal Training 2 personen via bedrijfsfitnessnederland.nl en via werkgever

	1x week 30 min	2x week 30 min	2x week 60 min	Dalurentarief
6 maanden	€112,60 p.m.p.p	€182,93 p.m.p.p	€351,85 p.m.p.p	15% korting
12 maanden	€ 91,47 p.m.p.p	€175,92 p.m.p.p	€344,80 p.m.p.p	15% korting

DUO Personal Training 3 personen via bedrijfsfitnessnederland.nl en via werkgever

	1x week 30 min	2x week 30 min	2x week 60 min	Dalurentarief
6 maanden	€ 86,50 p.m.p.p	€140,55 p.m.p.p	€270,53 p.m.p.p	15% korting
12 maanden	€ 70,28 p.m.p.p	€135,28 p.m.p.p	€265,14 p.m.p.p	15% korting

Personal Group Training met maximaal 6 personen via bedrijfsfitnessnederland.nl en via werkgever

	1x week 30 min	2x week 30 min	Onbeperkt PGT
6 maanden	€ 57,18 p.m.	€ 92,92 p.m.	€ 118,69 p.m.
12 maanden	€ 46,46 p.m.	€ 89,34 p.m.	€ 105,49 p.m.

Personal Group Training met maximaal 6 personen + maandelijks 10 min coachgesprek via bedrijfsfitnessnederland.nl en via werkgever

	1x week 30 min	2x week 30 min	Onbeperkt PGT
6 maanden	€ 67,54 p.m.	€ 103,28 p.m.	€ 129,05 p.m.
12 maanden	€ 56,82 p.m.	€ 99,70 p.m.	€ 115,85 p.m.

Coaching op Leefstijl (CoolL) via bedrijfsfitnessnederland.nl en via werkgever

- 16 groepsbijeenkomsten over leefstijl van 90 minuten
- 8 individuele coachgesprekken van 30 minuten
- Kleine eigen bijdrage voor aanvullend beweegprogramma

24 maanden

€0,- (met verwijzing huisarts)

€25,77 per maand als je er ook bij wil sporten in groep onder begeleiding

Coachingsprogramma wordt volledig vergoed met verwijzing van de huisarts als men voldoet aan onderstaande richtlijnen:

- BMI boven de 30
- BMI boven de 25 + co-morbiditeit. Bijvoorbeeld verhoogd risico op diabetes type 2, hoog cholesterol en / of cardiovasculaire aandoeningen
- Motivatie is hoog

Lichaamsanalyse No Time Fit (InBody) via bedrijfsfitnessnederland.nl en via werkgever

€19,32 per lichaamsanalyse:

- Lichaamsanalyse Inbody 270 (1x in de 6 weken)
- Evaluatie van de analyse met personal coach
- Gericht plan van aanpak